

42 ans

16, rue du Général de Gaulle  
78120 Rambouillet  
01.30.88.67.21 / 06.81.64.15.78

[agnes.palier@wanadoo.fr](mailto:agnes.palier@wanadoo.fr)  
[www.bien-etre.nalreva.fr](http://www.bien-etre.nalreva.fr)

## Praticienne certifiée - Méthode Feldenkrais™

- > 2009 :
  - Leçons individuelles : Rambouillet (78)
  - Cours collectifs hebdomadaires : Foyer Rural - Vieille-Eglise en Y.
  - Stages sur la Méthode : Association les Ailes d'Illiaque-Rambouillet, Foyer Rural de V.E
  
- > 2007/2008 : Cours collectifs, stages : IFSI – Paris, MJC de Magny les Hameaux (78), Centre Loisirs et Culture - Mesnil St Denis (78)
  
- > 2004/2009 : Ateliers et stages sur le geste vocal et la méthode Feldenkrais  
Auprès de chanteurs, musiciens, danseurs, comédiens, plasticiens, enseignants.  
Adultes dont des personnes en situation de handicap :
  - Association Les Ailes d'Illiaque - Rambouillet
  - Centre Régional d'Improvisation et Musiques Expérimentales - Lille
  - Association La Luette Agile - Limoges
  - Conseil de la Culture de Rimouski – Québec
  - ADAPEIM – Association Vu d'un œuf - Fresnes-en Woëvre (55)
  - Cie Passaros – Bourg-en-Bresse
  - La Clef – St Germain-en-Laye
  - École des Beaux Arts – Rennes
  - Théâtre de la Bouloie – Centre d'Art Polyphonique – Besançon

## Pédagogue en technique vocale - professeur de chant

- > Depuis 2009 : Coach vocal - cours particuliers voix parlée et chantée : Rambouillet (78)
  
- > Depuis 1999 : Formatrice en Technique Vocale auprès du CRY (centre de Ressources Yvelinois pour la Musique)
  
- > 1999/ 2007 : Stages et ateliers : chant et improvisation, professionnels et amateurs, enfants et adultes.
  - Centre Culturel B. – Castelfranco - Italie
  - Instants Chavirés – Montreuil (95)
  - Ecole maternelle de St Jean les Buzy (55).
  - Ecole primaire de Fresnes-en-Woëvre (55)
  - Ecole de théâtre Acte 9 - Paris
  - T.S.P - Paris
  - Centre culturel Avara – Fresnes (94)
  - ALC – Chevreuse (78)
  - le Sax – Achères (78)
  
- > 1993 / 2004 : Cours et ateliers de chant hebdomadaires
  - La Clef – St Germain-en-Laye
  - Centre Binet – Paris
  - Ecole municipale de musique – Beauchamps (78)
  - Ecole Musiques Tangentes – Malakoff (92)

## Chanteuse professionnelle

Vingt-cinq ans de pratique vocale et musicale : musique classique, chanson française, Jazz, musique contemporaine et expérimentale. Projets musicaux et trans-disciplinaires (danse et arts plastiques). Prestations en Europe et Amérique du Nord.  
Voir le site : [www.agnes-palier.net](http://www.agnes-palier.net)

## Formation professionnelle :

### Corps et mouvement :

- > Depuis 2008 : Ateliers mensuels de praticiens de la Méthode Feldenkrais™ - M.Cléménçon (praticienne certifiée et assistante de formation) - Paris
- > 2007 : Post-Formation - Méthode Feldenkrais™ : « l'intégration vocale » et « l'intégration respiratoire » R.Corbeil - Accord-Mobile – Paris
- > 2003 – 2006 : Certificat de Formation Professionnelle sur la Méthode Feldenkrais™ (Prise de Conscience par le Mouvement - Intégration Fonctionnelle) - M.Pfeffer - Accord-Mobile - Paris
- > 1993-1997 : Arts Martiaux : tai-ji, wu-shu, bâton : cours maîtres K.Zang et G.Charles – Paris
- > 1992 : Stage technique Alexander : posture - respiration : M.Charron - Ariam - Paris
- > 1990-1991 : Formation « l'énergie de l'acteur » : tai-ji, danse Africaine, mime, clown, improvisation : cours G.Rives - T.S.P - Paris

### Voix et musique :

- > 1995-1998 : Diplôme d'Etudes Musicales (médaille d'or en jazz) : CRD - Evry
- > 1995-1997 : Chant diphonique (travail sur les harmoniques) : cours D.Choque - Paris
- > 1987-1996 : Chant lyrique : cours A. Godkovsky et M.J.Ishe – Paris
- > 1993-1999 : Stages :
  - Direction de chœur : G.Jourdain - Ariam - Paris
  - L'improvisation dans le Jazz : F.Théberge – JOTB - Paris
  - Voix et rythme : M.Hendricks – JOTB - Paris
  - Jazz vocal et improvisation : L. Saltiel – Ariam - Paris
  - La voix de l'enfant : O.de Tournemire – Adiam 95
- > 1992-1997 : Percussions italiennes : C.Rizzo – CNR - Rueil-Malmaison / Métive - Parthenay